

"Du hast die Erde heilig gemacht wie auch meinen Körper,darum will ich in deinem Namen die Erde Heilig halten,jeden Grashalm achten und die Blumen und Bäume ehren. Mit der Verehrung alles Lebendigen wächst meine Seele und mein Leib wird stark im Rhythmus deiner Sonne und deines Mondes"

An diesem Wochenende laden wir dich ein zu einer Auszeit zu dir selbst - zu einer Reise für Transformation auf dem magischen Gelände des Elbschlosses Kehnert. Wir nutzen yogische und schamanische Elemente, Wahrnehmungsübungen und Trommeln, um einen "heiligen Raum" zu öffnen für einen Zustand erhöhter Lebensenergie und für Wege in tiefere Bewußtseinsebenen.

Wir verbinden uns in Meditation mit Kraftorten in der Natur, um in schamanischen Ritualen unsere Intuition zu erhöhen und ihr zu vertrauen. Dabei halten wir Rückschau auf das Gewesene, auf das, was wir aus alter Gewohnheit noch festhalten und auf all das, was wir hinter uns lassen wollen. Für das gerade beginnende, noch unbeschriebene Jahr richten wir uns neu aus- mit dem, was an Neuem eingeladen werden will. Diese inneren Prozesse unterstützen wir mit Auszeiten für körperliche Yoga- Asanas im Sinne von: Stille, Pranayama Atempraxis, Erdung, Batterien neu aufladen, Erdung sowie Kraft und Energie tanken.







Wann: Samstag, 03.10.2020 10.30 - 21.00 Sonntag, 04.10.2020 08.00 - 15.30

Elbschloss Kehnert

Guts - Hof 1, 39517 Tangerhütte/ Kehnert

Wieviel: 200 € (incl. 2 + Mittag , 1 + Abendessen)

Zimmer: separat buchen über:

www.elbschloss.com zuzüglich 9 € je Frühstück

Kontakt: nunofabienne@gmx.de

Tel. 0151 70804714

www.lichtschreibzeichen.de

Kontakt: gabriele.spriess@gmx.de

Tel. 0171 1227750

www.body-soul-and-spirit.de

Teilnehmerzahl auf max.12 begrenzt

Nuno Fabienne

Wo ·

Dipl. Sozialpädagoge, Erzieher, Ayurvedatherapeut, Spiritueller Heiler (Paracelsus- Schule), Heilpraktiker für Psychotherapie in Ausbildung (Kranich- Akademie), Schriftsteller, Musiker. Schwerpunkt seit 10 Jahren:

Gabi Sprieß

schamanische Heilarbeit

ist Yogalehrerin mit Herz und Seele. Sie verbindet Yoga als kreative körperliche Bewegungspraxis mit Ihrer Arbeit auf geistiger Ebene als Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie sieht es als Ihr Herzensanliegen, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.





Ein Wochenende mit Yoga und Schamanischen Rifualen geleifet von Gabi Spriels & Nuno Fabienne Elbschloss Kehnert, O.S.- O4. Oktober 2020



